



Forma, która  
koi. Design,  
który rozgrzewa



Regularne korzystanie z sauny to jedna z najskuteczniejszych metod naturalnego wspierania organizmu, która przynosi wymierne korzyści zdrowotne już po kilku pierwszych seansach. Wysoka temperatura panująca wewnątrz kabiny powoduje kontrolowany wzrost ciepłoty ciała, co zmusza układ krwionośny do intensywniejszej pracy, rozszerza naczynia i poprawia dotlenienie wszystkich tkanek. Ten proces nie tylko wspiera serce w codziennym funkcjonowaniu, ale również przyspiesza regenerację powysiłkową, niwelując napięcia mięśniowe i bóle stawów. Intensywne wydzielanie potu podczas przebywania w saunie pozwala skutecznie oczyścić pory skóry oraz pozbyć się nagromadzonych w organizmie toksyn, co bezpośrednio przekłada się na poprawę odporności i rzadsze zapadanie na infekcje sezonowe. Równie istotny jest wpływ saunowania na kondycję psychiczną, ponieważ przebywanie w odizolowanym, ciepłym wnętrzu wycisza układ nerwowy, redukuje poziom stresu i znacząco ułatwia zasypianie. Jako producent dbamy o to, aby każda nasza sauna zapewniała optymalną cyrkulację powietrza i najwyższą jakość drewna, co pozwala w pełni korzystać z dobroczynnych właściwości wysokiej temperatury w bezpiecznych i komfortowych warunkach. Wybór własnej sauny to inwestycja w długowieczność oraz codzienne narzędzie do walki ze skutkami cywilizacyjnego pośpiechu i zmęczenia.

# Sauna ma pozytywny wpływ na:



## Nadciśnienie tętnicze

Wysoka temperatura powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, co prowadzi do poprawy przepływu krwi i naturalnego obniżenia ciśnienia tętniczego.

Regularne seanse poprawiają elastyczność naczyń.



## Przewlekłe bóle stawów i reumatyzm

Ciepło wnika głęboko w tkanki, co pomaga łagodzić stany zapalne oraz sztywność stawów. Jest to szczególnie zbawienne dla osób cierpiących na reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) czy zwyrodnienia.



## Depresja i zaburzenia nastroju

Podczas saunowania organizm uwalnia endorfiny (hormony szczęścia) oraz serotonine, Pomaga to w redukcji napięcia lękowego, poprawia nastrój i pomaga walczyć z sezonowym obniżeniem formy psychicznej.





## **Bezsenność**

Głębokie rozluźnienie mięśni i następnie wychłodzenie organizmu po wyjściu z sauny to sygnał dla mózgu do produkcji melatoniny. Ułatwia to zasypianie i znacząco poprawia jakość snu.



## **Astma i przewlekłe zapalenie oskrzeli**

Ciepłe, a w przypadku saun parowych wilgotne powietrze, pomaga rozluźnić drogi oddechowe, ułatwia odkrztuszanie i zwiększa pojemność życiową płuc.



## **Nawracające infekcje dróg oddechowych**

Regularne zmiany temperatury (sauna – zimny prysznic) to „trening” dla układu odpornościowego. Organizm uczy się szybciej reagować na wirusy i bakterie, co drastycznie zmniejsza liczbę przeziębień.



## **Bóle kręgosłupa i napięcia mięśniowe**

Większość bólów kręgosłupa wynika z nadmiernego napięcia mięśni przykręgosłupowych. Sauna działa jak „termiczny masaż”, który rozluźnia nawet najgłębsze partie mięśni.



# JAK PRAWIDŁOWO SAUNOWAĆ

## INSTRUKCJA

### 1 Weź prysznic



Zacznij od ciepłego prysznica, dokładnie umyj ciało i wytrzyj się do sucha.

### 2 Krótkie saunowanie



Wejść do sauny i spędź tam pierwszą sesję trwającą ok. 8-15 min

### 3 Schłodzenie organizmu



Wyjdź z sauny, najpierw odpocznij, a następnie ochłódź organizm zimnym prysznicem lub kąpielą.

### 4 Odpoczynek



Odpocznij ok. 15-20 minut, zrelaksuj się i uzupełnij płyny wodą lub naparem ziołowym.

## PAMIĘTAJ!

- ✓ W saunie korzystaj z ręcznika, siadaj na nim, aby ochronić drewno przed potem.
- ✓ Nie korzystaj z sauny po alkoholu ani na pusty żołądek.
- ✓ Stuchaj swojego organizmu - przerwij saunowanie, jeśli poczujesz się źle.
- ✓ Po zakończeniu saunowania weź chłodny prysznic lub kąpiel, zadbaj o nawodnienie organizmu.
- ✓ Saunuj regularnie, aby cieszyć się zdrowiem i lepszym samopoczuciem.

# SAUNA BECZKOWA 200 CM

Wysokiej jakości  
sauna ogrodowa

Warianty kolorystyczne:



Specyfikacja:

- ✓ Wymiary: 205 x 200 x 200 cm
- ✓ Materiał: świerk
- ✓ Grubość deski: 45 mm
- ✓ Pokrycie: gont bitumiczny czarny
- ✓ Wzmocnienie: dwie obejmy ze stali nierdzewnej
- ✓ Waga: 600 kg
- ✓ Montaż: w cenie podstawa do umocowania na podłożu
- ✓ Drzwi: w pełni przeszklone szkłem hartowanym



## ✓ Szybki montaż

Gotowa podstawa  
do stabilnego  
posadowienia

## ✓ Relaks prywatnie

Domowe SPA  
w ogrodzie; kiedy chcesz

## Ciepło na dłużej

Deski 45 mm  
lepiej trzymają  
temperaturę

## Trwałość na lata

Stal nierdzewna + solidne  
pokrycie dachu

## Światło i efekt WOW

W pełni przeszklone drzwi  
(szkło hartowane)

# SAUNA BECZKOWA

## 250 CM

*Luksusowa*  
sauna ogrodowa

Warianty kolorystyczne:



Specyfikacja:

- ✓ Wymiary: 245 x 200 x 200 cm
- ✓ Materiał: świerk
- ✓ Grubość deski: 45 mm
- ✓ Pokrycie: gont bitumiczny czarny
- ✓ Wzmocnienie: dwie obejmy ze stali nierdzewnej
- ✓ Waga: 700 kg
- ✓ Montaż: w cenie podstawa do umocowania na podłożu
- ✓ Drzwi: w pełni przeszklone szkłem hartowanym



### ✓ Szybki montaż

Gotowa podstawa do stabilnego posadowienia

### ✓ Relaks prywatnie

Domowe SPA w ogrodzie, kiedy chcesz

### Ciepło na dłużej

Deski 45 mm lepiej trzymają temperaturę

### Trwałość na lata

Stal nierdzewna + solidne pokrycie dachu

### Światło i efekt WOW

W pełni przeszklone drzwi (szkło hartowane)

# SAUNA KWADRATOWA 200 CM

*Prestiżowa*  
sauna ogrodowa

Warianty kolorystyczne:



Specyfikacja:

- ✓ Wymiary: 205 x 205 x 200 cm
- ✓ Materiał: świerk
- ✓ Grubość deski: 45 mm
- ✓ Pokrycie: gont bitumiczny czarny
- ✓ Wzmocnienie: dwie obejmy ze stali nierdzewnej
- ✓ Waga: 600 kg
- ✓ Montaż: w cenie podstawa do umocowania na podłożu
- ✓ Drzwi: w pełni przeszklone szkłem hartowanym



## ✓ Szybki montaż

Gotowa podstawa  
do stabilnego  
posadowienia

## ✓ Relaks prywatnie

Domowe SPA  
w ogrodzie, kiedy chcesz

## Ciepło na dłużej

Deski 45 mm  
lepiej trzymają  
temperaturę

## Trwałość na lata

Stal nierdzewna + solidne  
pokrycie dachu

## Światło i efekt WOW

W pełni przeszklone drzwi  
(szkło hartowane)

# SAUNA KWADRATOWA 250 CM

*Prestiżowa*  
sauna ogrodowa



## Specyfikacja:

- ✓ Wymiary: 245 x 205 x 200 cm
- ✓ Material: świerk
- ✓ Grubość deski: 45 mm
- ✓ Pokrycie: gont bitumiczny czarny
- ✓ Wzmocnienie: dwie obejmy ze stali nierdzewnej
- ✓ Waga: 700 kg
- ✓ Montaż: w cenie podstawa do umocowania na podłożu
- ✓ Drzwi: w pełni przeszklone szkłem hartowanym

### ✓ Szybki montaż

Gotowa podstawa  
do stabilnego  
posadowienia

### ✓ Relaks prywatnie

Domowe SPA  
w ogrodzie, kiedy chcesz

### Ciepło na dłużej

Deski 45 mm  
lepiej trzymają  
temperaturę

### Trwałość na lata

Stal nierdzewna + solidne  
pokrycie dachu

### Światło i efekt WOW

W pełni przeszklone drzwi  
(szkło hartowane)

# Beczka do schładzania




*Idealna na upalne dni!*


- ✓ Średnica 100 cm, wysokość 105 cm
- ✓ Wkład poliestrowo-szkłany
- ✓ Opaska ze stali nierdzewnej
- ✓ Małe drewniane schodki


Kolory do wyboru:





## Dlaczego warto?


- ✱  Perfekcyjne orzeźwienie w upalne dni
-  Solidna, drewniana obudowa
-  Wygodny zawór do odprowadzania wody

 Średnica: 100 cm

 Wysokość: 105 cm

 Waga: 60 kg

 Obudowa z desek świerkowych








 Pokrywa z włókna poliestrowo-szkłanego

**SPRAWDŹ OFERTĘ**


# Balia ogrodowa

Relaks na świeżym powietrzu przez cały rok – naturalne drewno, komfort i trwałość.


## SPECYFIKACJA

-  Średnica: 200 cm | Wysokość: 120 cm
-  Pojemność: 1000 l
-  Obudowa z desek świerkowych
-  Wkład poliestrowo-szklany
-  Dekoracyjne opaski ze stali nierdzewnej
-  Zawór do odpływu wody
-  Pokrywa z włókna poliestrowo-szklanego



 Dostępna w 6 wariantach wykonczenia drewna



 Dostępna w 6 wariantach wykonczenia drewna



## Najważniejsze zalety:

- ✓ Naturalne materiały
- ✓ Łatwa konserwacja
- ✓ Odporność na warunki atmosferyczne
- ✓ Idealna do ogrodu i strefy SPA

Zapytaj o dostępność i wycenę

Możliwość dopasowania koloru i wyposażenia.



# Balia ogrodowa

Warianty kolorystyczne:



Korzyści z posiadania balii ogrodowej:

- ✓ Relaks na świeżym powietrzu
- ✓ Zwiększenie komfortu i zdrowia
- ✓ Atrakcyjny element ogrodu

## SPECYFIKACJA

- Średnica: 160 cm | Wysokość: 120 cm | Pojemność: 900 l.
- Obudowa z desek świerkowych  
Wkład poliestrowo-szklany
- Opaski ozdobne ze stali nierdzewnej
- Zawór do odpływu wody
- Schodki małe  
Pokrywa z włókna poliestrowo-szklanego

## Dlaczego warto?



**Gwarancja jakości**

Solidne materiały i staranne wykonanie



**Szybka dostawa**

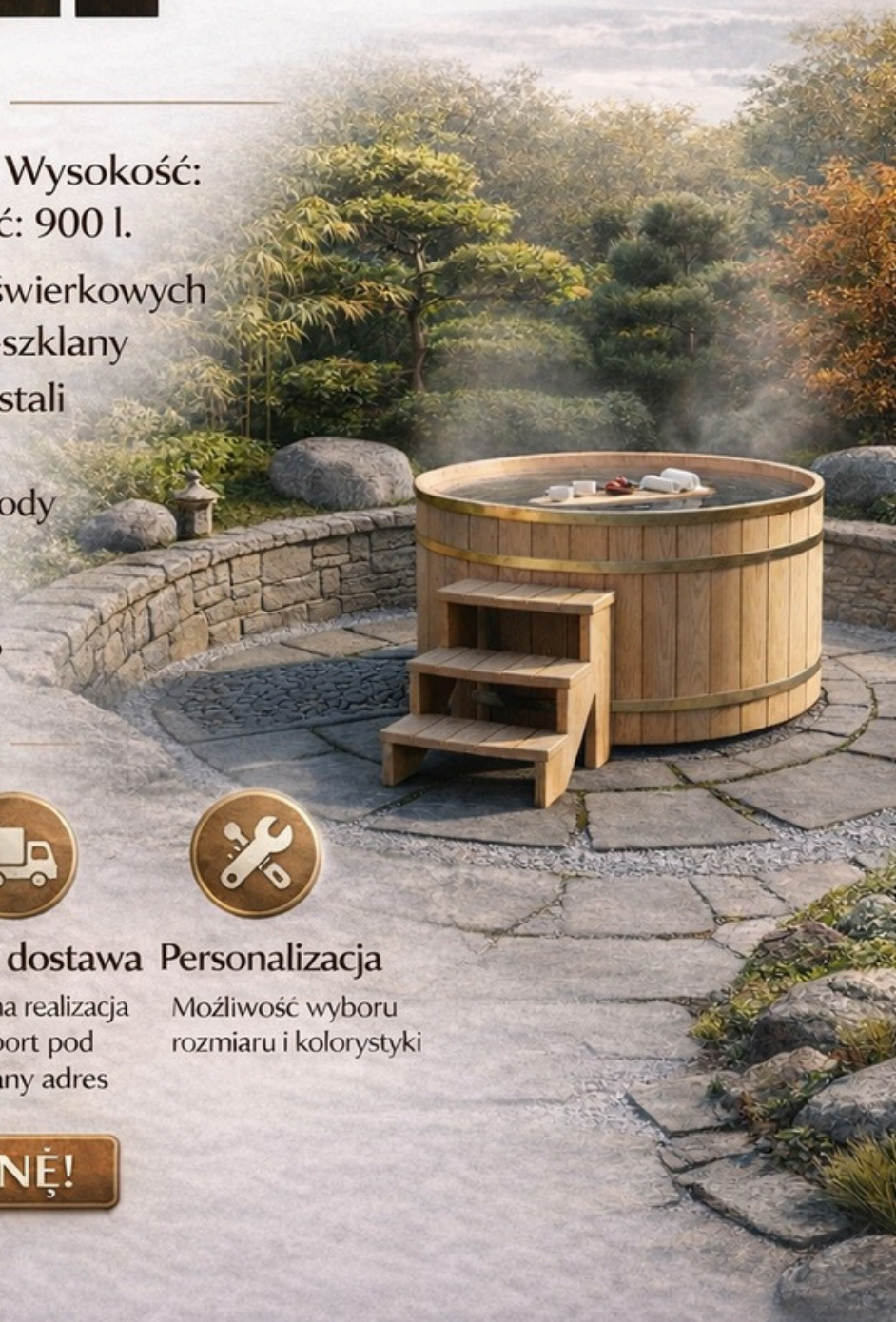
Sprawną realizacją i transport pod wskazany adres



**Personalizacja**

Możliwość wyboru rozmiaru i kolorystyki

**ZAMÓW WYCENĘ!**



# Piec elektryczny do sauny

— Warianty kolorystyczne: —



czarny



srebrny

## — SPECYFIKACJA —

- Moc: 9,0 kW
- Kubatura sauny: 8 - 14 m<sup>3</sup>
- Zasilanie: 400V 3N
- Wymiary: 32 x 32 x 93 cm
- Kamienie: 80 kg w zestawie
- Obudowa: stal nierdzewna
- Montaż: piec stojący
- Kable silikonowe odporne na wysoką temperaturę



## — Korzyści z posiadania pieca elektrycznego: —

- ✓ Szybkie nagrzewanie sauny
- ✓ Komfortowa regulacja temperatury
- ✓ Bezpieczne i nowoczesne rozwiązanie
- ✓ Bezpieczne i nowoczesne rozwiązanie
- ✓ Bezpieczne i nowoczesne rozwiązanie
- ✓ Estetyczny wygląd pasujący do każdej sauny
- ✓ Idealny do domowych saun i balii



**Gwarancja jakości**

Solidne materiały  
i trwale wykonanie



**Szybka dostawa**

Szybka realizacja  
zamówień



**Personalizacja**

Wybór koloru dopasowany  
do twoich potrzeb

**ZAMÓW TERAZ!**

# Piec na drewno

## — SPECYFIKACJA —

- Model: WKM3
- Pomieszczenie sauny, min. m<sup>3</sup>: 6
- Pomieszczenie sauny, max. m<sup>3</sup>: 13
- Kamienie: max. 30 kg
- Wymiary (S x W x G): 39 x 71 x 43 cm
- Waga: 45 kg
- Moc: 16,5 kW
- Kable silikonowe odporne na temperaturę

## — Korzyści i zalety pieca na drewno: —

- ✓ Naturalny klimat sauny dzięki opalaniu drewnem
- ✓ Długi czas utrzymywania ciepła
- ✓ Idealny do tradycyjnych saun fińskich
- ✓ Żywy, przyjemny płomień w saunie



## — Dlaczego warto? —




Gwarancja jakości  
Solidne materiały, trwała konstrukcja



Szybka dostawa  
Szybka realizacja zamówień



Ekologiczne ogrzewanie   
Naturalne paliwo i niska emisja spalin

**ZAMÓW TERAZ!**

# Komin

## — SPECYFIKACJA —

Kompletny zestaw kominowy o średnicy wewnętrznej 115mm składający się z:

1. okap deszczowy
2. kołnierz deszczowy
3. izolacja ochronna sufitowa wraz z kołnierzem
4. rura stalowa izolowana 1000mm (nierdzewna)
5. rura stalowa izolowana 500mm (nierdzewna)
6. rura stalowa 1000mm (nierdzewna)

Łączna maksymalna długość komina to 270cm.



# Piec elektryczny do sauny

## HARVIA CILINDRO PC90E 9kW

### Dane Techniczne:

- Model: PC90E
- Moc: 9 kW
- Pomieszczenie sauny: 8-14 m<sup>3</sup>
- Zalecana ilość kamieni: 90kg  
(kamienie NIE SĄ w zestawie)
- Wymiary (S x G x W):  
32 x 32 x 93 cm
- Waga: 10 kg
- Napięcie zasilania 3-fazy: 400 V 3N
- Przewód zasilający mm<sup>2</sup>: 5 x 2,5
- Sterowanie: sterownik zewnętrzny



# Sterownik sauny Harvia





## Xenio CX110

Nowoczesny zestaw sterujący przeznaczony do pieców do saun marki Harvia, umożliwiający zaawansowane i precyzyjne sterowanie pracą sauny.

### Zestaw sterujący Harvia Xenio CX110 11 kW:

- ✓ Specjalnie zaprojektowany do pieców do saun firmy Harvia
- ✓ Umożliwia wygodne, zaawansowane sterowanie funkcjami sauny
- ✓ Składa się z innowacyjnego sterownika elektronicznego
- ✓ Wyposażony w intuicyjny dotykowy panel sterujący Harvia Xenio CX110
- ✓ Możliwość montażu panelu sterującego wewnątrz lub na zewnątrz sauny
- ✓ Zwiększa komfort codziennego użytkowania
- ✓ Idealny do **modernizacji i ulepszenia** istniejących instalacji saunowych

### Elementy zestawu sterującego Harvia Xenio CX110 (11 kW):

-  **Dotykowy panel sterujący**
  - umożliwia intuicyjne sterowanie funkcjami sauny poprzez kilka dotknięć ekranu
-  **Skrzynka elektryczna / przekaźnikowa**
  - kluczowy element zapewniający stabilne i bezpieczne działanie układu sterowania
-  **Przewód transmisji danych** – długość 5 m
  - ✓ zapewnia skuteczną komunikację pomiędzy panelem sterującym a skrzynką elektryczną
-  **Czujnik temperatury**
  - ✓ umożliwia precyzyjne monitorowanie oraz regulację temperatury w saunie



**POLSPA**

